

Gebrauchsempfehlung für Dinkelkissen

Dinkelkissen kommen in der Wärmebehandlung zum Einsatz. Damit Sie lange Zeit Spaß an Ihrem Dinkelkissen haben, beachten Sie bitte die nachfolgenden Hinweise.

Wärmeanwendung

Ein Dinkelkissen kann in der Mikrowelle als auch im Backofen erwärmt werden. Ich empfehle jedoch die Mikrowelle, da die Vorbereitungszeit im Ofen um einiges länger und auch die verbrauchte Energie des Ofens größer ist.

Mikrowelle

Die Mikrowelle sollte auf maximal 600 Watt eingestellt sein. Je nach Größe dauert das Erhitzen unterschiedlich lange. Die Dauer variiert auch mit Alter und Fabrikat der Mikrowelle. Am besten stellen Sie Ihre Mikrowelle auf unter 600 Watt ein und lassen Sie das Dinkelkissen maximal 30 Sekunden erhitzen. Danach entnehmen Sie das Dinkelkissen und schütteln es gut durch, damit sich die Wärme gleichzeitig verteilen kann. Diesen Prozess wiederholen Sie solange, bis das Kissen die gewünschte Temperatur erreicht hat. In der Regel reicht eine Gesamtzeit von ca. 1 – 2 Minuten aus.

Geben Sie das Kissen niemals für die volle Zeit in die Mikrowelle, da es sich sonst unterschiedlich intensiv erhitzen kann und dadurch Brandgefahr (auch nach der Entnahme aus der Mikrowelle) besteht! Um ein zu starkes Austrocknen zu verhindern, empfiehlt es sich zusätzlich eine Tasse Wasser mit in die Mikrowelle zu geben.

Backofen

Beim Erhitzen eines Dinkelkissens im Backofen müssen Vorbereitungen getroffen werden. Das Kissen muss komplett in Alufolie eingepackt sein. Ohne diese Verpackung besteht die Gefahr, dass der Stoff von der Hitze verbrennt. Der Backofen sollte maximal auf 100° C erhitzt werden, in der Regel sollten 80° C ausreichen. Es dauert circa 15-20 Minuten, bis das Kissen eine ausreichende Wärme erreicht hat. Bitte Vorsicht beim Herausnehmen des Kissens, da die Alufolie sehr heiß werden kann. Auch hier sollte mit einer Zeit von max. 5 Minuten begonnen werden um eine Brandgefahr zu vermeiden.

Generell

Eine Verbrennung des Stoffes geht in der Regel sehr schnell und auch ohne die Küche in Gefahr zu bringen wird das Dinkelkissen dadurch sehr schnell zerstört. Sobald die Körner zu heiß werden und zu viel Wärme speichern wird der Baumwollstoff angegriffen und kann zerstört werden. Meist erkennt man dies durch braune Flecken und kleine Löcher im Stoff und das Kissen wird unbrauchbar. Zudem stört der verbrannte Geruch eher bei Anwendungen. In der Regel empfiehlt es sich sogar das Dinkelkissen schonend auf einem warmen Heizkörper zu erwärmen.

WICHTIG

Überprüfen Sie die Temperatur immer genau bevor das Kissen zur Anwendung kommt. Gerade bei Babys und Kleinkindern empfiehlt sich die Temperatur an der Innenseite des eigenen Handgelenkes testen. Babyhaut ist sehr dünn und entsprechend empfindlich, ähnlich der Haut an der Innenseite des eigenen Handgelenkes

Quelle: stoffwichtel.com