

Gebrauchsanweisung Johanniskernkissen

Anwendung:

Erhitzen Sie das Johanniskern-Kissen im Backofen bei 150°C ca. 15 Minuten. Für die Nutzung in der Mikrowelle erwärmen Sie das Johanniskern-Kissen zunächst bei mittlerer Leistung (600 Watt) etwa 1 Minuten. Ist die gewünschte Wärme noch nicht erreicht, in Abständen von 15 Sekunden weiter erhitzen. So erhält das Johanniskern-Kissen die entsprechende Temperatur.

Achtung:

Bei Kleinkindern sollten Sie das Johanniskern-Kissen vor der Anwendung erst ca. 5 Minuten abkühlen lassen.

Warnhinweis: Immer eine Tasse Wasser mit in den Backofen stellen! Zwischen den Gebrauchsphasen vollständig auskühlen lassen (mind. 60 Minuten!)

Bitte erwärmen Sie Ihr Johanniskern-Kissen nicht unbeaufsichtigt!

Quelle: herbalind.de